



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇILBIR

2 diş diş sarımsak
3 adet yumurta
250 gr süzme yoğurt
1 çay kaşığı tuz pul biber karabiber
1 Yemek Kaşığı Sana Klasik

2 Diş Sarımsak Dövölüp Yoğurtla Karıştırılır 1 Kaşık Sanayağ Eritilip 3 Yumurta Kırılıp Tuz Eklenir Sarımsaklı Yoğurt'un Üzerine Yumurta Dökülür Pul Biber Ve Karabiber Ekilir.
