



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇILBIR

Malzemeler:

250 gram yoğurt,
4 adet yumurta,
3 diş sarımsak,
1 çorba kaşığı tereyağı,
1 tatlı kaşığı kırmızıbiber,
1 kahve fincanı sirke,
4 bardak su
yeterince tuz.

Hazırlanışı:

Su tencerede kaynadıktan sonra sirke ilave edilir. Kaynayan suya yumurtalar tek tek kırılıp dağılması sağlanır. 3-4 dakika sonra delikli kepçe ile yumurtalar alınarak servis tabağına konur. Üzerine sarımsaklı yoğurt ve kırmızıbiberli yağ gezdirilerek servis yapılır.
