



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇILBIR

3 adet yumurta
Haşlamak için su
Üzeri için sarımsaklı yoğurt
Yeteri kadar tuz
Sos için kırmızı biber
Tereyağı

Tavaya su konulur, yumurtalar içine kırılır, yumurtalar piştikten sonra su süzülür. yumurtalar tabağa alınır. Üzerine sarımsaklı yoğurt dökülür, tereyağı eritilir, kırmızı toz biber konularak karıştırılır. yoğurdun üzerine dökülür.