



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇILBIR

10 adet yumurta
150 gr. sirke
500 gr. yoğurt
70 gr. tereyağı
2 diş sarımsak
Biraz kırmızı biber
Tuz

Dibi düz bir tencereye iki litre kadar su konur. Tuz ve sirke ilâve edilir. Kavnayınca yumurtalar birer birer içine konarak 2 - 3 dakika müddetle kaynatılmaksızın pişirilir. Soğuk suya çıkarılır. Süzülerek servis tabağına yerleştirilir. Üzerine sarımsaklı yoğurt dökülür. Yağda kırmızı biber gezdirilir.