



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ÇILBIR

10 adet yumurta  
150 gr. sirke  
500 gr. yoğurt  
70 gr. tereyağı  
2 diş sarımsak  
Biraz kırmızı biber  
Tuz

Dibi düz bir tencereye iki litre kadar su konur. Tuz ve sirke ilâve edilir. Kavnayınca yumurtalar birer birer içine konarak 2 - 3 dakika müddetle kaynatılmaksızın pişirilir. Soğuk suya çıkarılır. Süzülerek servis tabağına yerleştirilir. Üzerine sarımsaklı yoğurt dökülür. Yağda kırmızı biber gezdirilir.