



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇILBIR

Çılbır için, evvelâ bir sahana biraz su koymalı. Kaç yumurta kırılacaksa, bir tabağa birer birer kırıp, her kırılan yumurtayı usulle ve sarısı bozulmaksızın sahana almalı. Yumurtaların akları pişmeğe ve beyaz renk almağa başlayınca ateşten indirip sahandaki suyu süzmelidir. Diğer taraftan, tavada kızdırılmış tereyağını yumurtaların üzerlerine gezdirmelidir.



Fotoğraf "İsmet Atabay" tarafından gönderildi. 04.01.2017