



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇILBIR

MALZEMELER

Yumurta
Yoğurt
Sarımsak
Margarin
Toz kırmızı biber
Tuz

YAPILIŞI

Bir Borcam tencerenin yarısına kadar su koyun, tuz ekleyin ve kaynatın. Kaynayan suyun içine istediğiniz kadar yumurta kırın ve tencerenin kapağını kapatarak kayısı olana kadar bekleyin. Sarımsakları yoğurtla karıştırın. Tabaklara önce yoğurdu koyun ve üzerine pişen yumurtaları süzerek yerleştirin. Bir tavada margarini eritin, toz kırmızıbiberi ilave edin ve biber yanmadan ocaktan alarak yumurtaların üzerinde gezdirin.
