



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇILBIR

Malzemeler:

3 yumurta

1 bardak yoğurt

3 diş sarımsak

1 kaşık margarin

toz kırmızıbiber

tuz.

Bir tencerenin içine su ve tuz konur, ateşte kaynatılır, kaynayan suyun içine yumurtalar kırılır. Ayrı bir yerde sarımsaklar dövülerek yoğurda ilave edilir. Karıştırılır. Servis tabağına koyulan yoğurdun üzerine kevgirle alınan yumurtalar koyulur. Margarinde eritilmiş yağ ve pul biber yumurtaların üzerine gezdirilir.
