



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇILBIR

4 adet yumurta
1 su bardağı sirke
1 yemek kaşığı tuz
1 kase yoğurt
1 diş sarımsak
Karabiber
Toz biber
Yarım yemek kaşığı tereyağı

Derin bir tencerede su kaynatın.
İçerisine sirke ve tuz dökün.
Ardından yumurtaları tek tek içine atın.
Yaklaşık 6 dakika pişirin.
Sonra sudan çıkartın. Kabukları soyun.
Bir kasede baharatları ve rendelenmiş sarımsakla beraber yoğurdu karıştırın.
Yumurtaları hafif kesip üzerine yoğurt karışımını dökün.

