



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇILBIR

1 adet yumurta
2 diş sarımsak
1 kâse yoğurt
1 yemek kaşığı tereyağı
Tuz
Pul Biber

Tavanın yarısına su koyup kaynatmaya başlayın.

Su kaynayıncaya yumurtayı sarısını dağıtmadan bir kâseye kırın ardından yavaşça suyun içine bırakın.

4 dakika kadar orta derecede pişirin. Servis tabağına alıp soğumadan tuzunu ekleyin.

Ayrı bir tava içerisinde tereyağı ve pul biberi yakıp yoğurt ve sosu yumurtanın üzerine ekleyerek servis edebilirsiniz.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 06.06.2022