



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## ÇILBIR

1 küçük kase yoğurt  
2 diş sarımsak  
2 adet yumurta  
2 yemek kaşığı sıvı yağ  
Kırmızı biber  
Tuz

Sarımsak dişleri rendeleyerek yoğurtla karıştırılır. Bir tabağa aktarılır.  
2 yumurta çırpılarak yağda pişirilir.  
Pişen yumurta sarımsaklı yoğurdun üzerine konur.  
Üzerine kırmızı biber serpilerek servise sunulur.

