



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇILBIR

3 adet yumurta
1 kase yoğurt
1 yemek kaşığı tereyağı
Yarım yemek kaşığı salça
2 diş sarımsak
1 çay kaşığı tuz

Kaynamakta olan tuzlu suyun içine yumurtalar tek tek kırılır. 5 dk yumurtalar pişirilir ve kevgir yardımı ile kaynar sudan servis tabağına alınır. Üzerine sarımsaklı yoğurt dökülür ve tereyağıla kızdırılan salça gezdirilir.
