



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ILBIR

Malzeme:

8 tane taze yumurta
1/2 kilo yoęurt
1/2 paket margarin
Yarım tatlı kaşığı tuz
2 ay kaşığı kırmızı biber

Yapılışı:

Geniř ve sığ bir kapta 5-6 bardak kaynar suya bir kaşık sirke ve tuz ilâve edilip iyice kaynayıp fokurdarken içine yumurtalar dikkatle ve dağılmadan kırılır. 5 - 6 dakika sonra bir kepçe ile yumurtalar gene dikkatle zedelenmeden tabağa alınır. Tabaktaki yumurtaların üzerine yoğurt, çatalla dövülerek yayılır ve yoğurdun da üzerine, bir kapta iyice kızdırıldıktan sonra içine kırmızı biber ilâve edilmiş olan yağ dökülerek servis yapılır.