



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇILBIR (MERİÇ EDİRNE)

Avrupa Birliđi
Bulgaristan - Türkiye Sınır Ötesi İşbirliği Programı

4 adet yumurta
1 su bardađı yogurt
1 diş sarımsak
4 yemek kaşığı üzüm sirkesi
4 su bardađı su
1 yemek kaşığı tereyağı
Tuz
Pulbiber

Kaynayan suyun içerisine sirke ve tuz eklenerek tekrar kaynaması sağlanır.
Kaynayan suyu aynı yönde çevirerek girdap oluşturulur ve yumurtalar teker teker oluşturulan girdabın içine kırılır.
Birkaç dakika kaynadıktan ve yumurtalar piştikten sonra süzgeç yardımı ile tencereden alınır. Üzerine sarımsak ile yogurt karıştırıp dökülür ve pul biber serpiştirilerek servis edilir.