



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇILBIR (KONYA)

Nermin Erkoyuncu

Su 5 su bardağı
Tuz 1 tatlı kaşığı
Yoğurt (süzme) 2 su bardağı
Yumurta 6 adet
Sarımsak 2 diş
6 Tereyağı (erimiş) 5 yemek kaşığı

Suyu koy tuzu ilave et kaynamaya bırak. Sarımsakları tuzla ez yoğurdu ilave et su ile sulandır. Su kaynayınca yumurtaları tek tek kır, dağıtmadan top top pişir. Yumurtaları yoğurdun üzerine koy, tereyağını kızdır, üzerine gezdir.

