



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇILBIR (KARAMAN)

Fatma Ünlüküş

Kaynayan su, tuz ve sirke karışımına teker teker bir kaba kırılmış yumurtalar eklenir.
Üç dört dakika kapak kapatılarak pişirilir.
Ezilmiş sarımsaklı yoğurda çıkarılır.
Bir tavada kızdırılmış yağa biber ilave edilir.
Sonra bu sos yoğurdun üzerine gezdirilir.
