



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ÇILBIR (KAHRAMANMARAŞ)

Kahramanmaraş Valiliği  
Hacı Ali Özturan

4-5 yumurta  
1 çay bardağı zeytinyağı  
1 kâse yogurt  
2-3 diş sarımsak  
1 tatlı kasığı nane  
Tuz

Bir tavaya yağ alınarak kızdırılır. Üzerine yumurtalar kırılarak pisirilir. Sonra bir kasığın kenarıyla küçük parçalara ayrılır.

Çukur bir kaba yogurt konur. Çok az sulandırılır. Üzerine yumurtalar konur. Tuzda ezilmiş sarımsak ve yeterince tuz konur. Karıştırıldıktan sonra üzerine yağda kızartılmış nane konur.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 20.06.2023