



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇILBIR (ERZİNCAN)

1 kg domates
3-4 diş sarımsak
2-3 adet kuru soğan
½ su bardağı bulgur
2 adet yeşilbiber
2 yemek kaşığı yağ
Tuz

Soğan ve biberler yağda hafifçe kavrulur. Küp doğranmış domatesler ilave edilir. Doğranmış sarımsaklar ve bulgur da ilave edilir, tuzu atılır. 2 su bardağı kadar su konularak pişirilir. Sıcak servis yapılır. Hafif sulu bir yemektir.