



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇILBIR (AĞRI)

İri doğranmış soğan ve salça kavrulurak içine küçük doğranmış patatesler atılıp kaynatılır. Ocak indirilmeye yakın çırpılmış yumurta eklenir. Tepsî içine doğranan tandır ekmeğinin üzerine dökülerek yenilir.
