



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇİKOLATALI VE MUZLU KUP

2 ay bardağı ballı musli  
2 adet kare çikolata  
½ su bardađı çiđ krema  
2 adet muz

Bardağınıza ballı muslileri koyun. zerine ikolata ve çiğ krema ile hazırladığınız sıcak sosu dökün ve muzları doğrayarak üzerine yerleştirin.

---