



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇİKOLATALI UN HELVASI

2 su bardağı un  
1.5 su bardağı su  
125 gr. tereyağı  
1 su bardağından iki parmak fazla toz şeker  
100 gr. çikolata

Tereyağını eritip unu, cevizi ekliyoruz. Kısık ateşte kavuruyoruz. Unun kokusu çıkmaya başlayınca ve rengi dönünce toz şekeri ilave ediyoruz. İyice kavuruyoruz. Sıcak suyu ekleyip kapağını kapatıyoruz ve içine çikolatayı rendeleyip katıyoruz ve 10 dakika dinlendiriyoruz.. İyice karıştırıyoruz ve kaşık yardımıyla şekil vererek servis ediyoruz.