



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİKOLATALI SÜT

2 bardak süt
1 çorba kaşığı bal
İstedığınız kadar nesquik

Bütün malzeme iyice karıştırılır ve ister sıcak ister soğuk içilir.
