



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇİKOLATALI SUFLE

Malzeme:

300 gram süt

1,5 çorba kaşığı Bizim Mutfak Buęday Nişastası

3 adet yumurta

300 gram bitter çikolata

1/2 su bardaęı toz řeker

Bitter çikolatayı benmari usul eritin. Süt ve nişastayı bir tencereye alıp devamlı karıştırarak pişirin. Dięer tarafta 2 yumurta sarısını erimiş çikolataya ekleyip karıştırın. 1 yumurta akını tozşekerle kar halini alana kadar çırparak kabartın. Tüm malzemeyi derin kaba alıp yavaş bir şekilde birbirine karıştırın. Karışımı toprak kaplara paylaştırın. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında 14 dakika pişirin. Krema ve pudraşkeriyle servis yapın.
