



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİKOLATALI PARFE

200 gr bitter çikolata
200 gr badem krokan
2 çay fincanı su
6 adet yumurta
6 çorba kaşığı kakao
1 çay fincanı toz şeker

Hazırlanışı

Su ile şekeri 10 dk kaynatın. Kakao ve çikolata ilave edip ateşten alın. Yumurta sarılarını teker teker mikserle çırpıp çikolatayı yedirin ve karışımı katın. Soğuduğunda kar haline getirdiğiniz yumurta akları ile karıştırıp krem şanti ilave edin. Havanda dövülmüş badem krokanı karışıma katın ve tüm karışımı kalıba boşaltıp buzlukta dondurun.