



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİKOLATALI PARFE

3 adet yumurta
1 ay fincanı su
100 gr badem krokan
3 orba kaşığı kakao
100 gr bitter çikolata
1/2 çay fincanı toz řeker

Su ile şekeri 10 dakika kaynatın, kakao ve çikolata ilave edip, ateşten alın. Yumurta sarılarılarını teker teker mikserle çırpıp, çikolataya yedin ve karışıma katın. Soęuduęunda, kar haline getirdiğiniz yumurta akları ile karıştırıp, krem şanti ilave edin. Havanda dövülmüş badem krokanı karışıma katın ve tüm karışımı kalıba boşaltıp, buzlukta dondurun.

