



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

ÇİKOLATALI NANELİ SHAKE

<https://mediashop.tv>

475 ml süt

Birkaç damla nane aroması (sayı isteğe bağlıdır)

5 küçük top çikolatalı dondurma (yaklaşık 250 g)

Sütü ve aromayı karıştırma kabına koyun.

Üzerine dondurmayı ekleyin. Bunları 10 saniye boyunca 1. kademede ve daha sonra 10 saniye boyunca 2. kademede karıştırın.

Hemen servis edin.

