



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](https://yemek.name)

ÇİKOLATALI MİLKSHAKE

<https://yemek.name>

1 yemek kaşığı vanıyalı dondurma

1 yemek kaşığı bal

$\frac{3}{4}$ su bardağı süt

$\frac{1}{4}$ bardağı yoğurt

85 g çikolatalı bisküvi

Bütün malzeme blanderde 1 dakika karıştırılır.

