



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİKOLATALI MİLK SHAKE

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

1 su bardağı soğuk süt
3 top vanilyalı dondurma
1 yemek kaşığı çikolata şurubu
Çikolata rendesi

Yukarıdaki malzemeler önce süt olmak üzere blenderde konup bir dakika kadar karıştırılır. Daha sonra bardağa süzülür. Çikolata rendesiyle garnitürlenerek servise hazırlanır.
