ÇİKOLATALI KREMA

Michael Montignac

1 LİTRE SUT (LIGHT)
6 YUMURTA
100 GR UN
150 GR BİTTER ÇİKOLATA
40 GR FRUKTOZ

Sütü kaynatın. Yumurtaları omlet gibi çırpın ve çırparken içine azar azar elenmiş un katın.
Hafif ılınmış sütü bu karışıma dökerken karışımı çırpmaya devam edin. Karışımı çırparak hafif ateş üzerinde 3 dakika pişirip krema yapın.
Çikolatayı Ben-Maride eritip bu karışıma katın. İyice karıştırın. Ilık veya soğuk servis yapın (soğumaya bıraktığınızda ara sıra karıştırın ki, üzeri kaymak bağlamasın).

© lezzetler.com tarif no:72738 • adı:ÇİKOLATALI KREMA • gönderen:huri cihan • indirme tarihi:29.03.2024 - 14:14