



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇİKOLATALI KREMA

1 kilo süt  
250 gram toz şeker  
70 gram un  
3 yumurta  
100 gram çikolata  
vanilya  
limon kabuğu rendesi  
bir avuç badem

Bir tencere içerisinde, un, şeker ve üç yumurtanın sarısını, telle iyice karıştırıp, üzerine bir litre süt ilâve ediniz. İçine rendelediğiniz çikolatayı atınız. Ateşe tencereyi olurtup, devamlı karıştırıp, koyulaşmaya kadar pişiriniz. Diğer tarafta ayırdığınız üç yumurta beyazını kar haline getirip, karıştırarak içine vanilya atınız. Çikolatalı kremayı ocaktan indirerek kâselere boşaltınız. Soğuyunca üzerini badem veya fıstıkla süsleyiniz.