



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ÇİKOLATALI KABAK EZMESİ

Yarım kg bal kabağı  
1 çay bardağı şeker  
1 su bardağı su  
1 çay bardağı damla çikolata  
Ceviz

Balkabağı soyulur bir kaç parçaya kesilir, bir tencereye atılır. Üzerine su ve şeker ilave edilir. Yumuşayana kadar pişirilir. Sonra blenderden geçirerek püre yapılır. Kısık ateşe yerleştirilir. Damla çikolata eklenir. Çikolata eriyene kadar karıştırarak pişirilir. Küçük kaselere paylaşılır. Soğuyunca üzerine dövülmüş ceviz serpilir.

---