



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİKOLATALI GÖZLEME

1 su bardağı su
1 çay kaşığı tuz
Alabildiği kadar un
1 su bardağı ayçiçek yağı
İçerik için:
4 çorba kaşığı çikolatalı fındık kreması

Hamur yoğrulur, yarım saat dinlendirilir. Hamur 4 parçaya ayrılır. Unlu zeminde oklavayla olabildiğince ince açılır. Yüzeyine yağ sürülür. Zarf şeklinde katlanır, biraz daha yağ sürülür. 1 kaşık fındık kreması sürülür. Tekrar zarf gibi katlanır. Az yağlı teflon tavada iki yüzü kızartılır.