



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

ÇİKOLATALI FISTIK EZMELİ MUZ DONMASI

3 adet dilimlenmiş ve dondurulmuş muz
3 çorba kaşığı kakao tozu
3 yemek kaşığı kremsi fıstık ezmesi
Kavrulmuş ve kıyılmış fıstık

Dondurulmuş muz dilimlerini, kakao tozunu ve fıstık ezmesini blenderda pürüzsüz bir doku elde edinceye kadar karıştırın. Eğer çok yumuşak olursa sertleşinceye kadar dondurucuda bekletin. İyice donduğunda üzerine fıstık serpip servis edin.

