



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİKOLATALI BEZE

5 adet yumurta akı
100 gr. sütsüz çikolata
10 çorba kaşığı tozşeker
Tepsi için kâğıt

Şekeri, yumurta akına karıştırırken benmaride eritilmiş çikolatayı da katıp, beze gibi pişiriniz.

Not: Bezelerin pişip pişmediğini anlamak için elinizle hafif bezeye dokununuz. Elinize yapışmıyor ve kuru geliyorsa, pişmiştir. Altını anlamak için de, fırından çıkarmadan bıçağın ucuyla kâğıttan beze oynatılır. Eğer kolay kalkıyor ve kâğıda yapışmıyorsa, pişmiştir. Beze iyice kurumadan fırından alınmamalıdır. Yayılmaması için de, önce orta ısıda, sonra çok hafif ısıda pişirilmelidir.
