



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ÇİKOLATALI BEZE

### Malzemeler

Beze için;

4 adet yumurta beyazı

150 gr. şeker

1 paket vanilya

Çikolatalı krema için;

1 su bardağı krem şanti

50 gr. Antepfıstığı

25 gr. parça çikolata

100 gr. kakao

### HAZIRLANIŞI:

Yumurtanın beyazını, şeker ve vanilyayı kar haline gelinceye kadar mikserde çırpın. Bir tepsiye yağlı kağıt döşeyip, karışımı krema torbası ile spiral şeklinde üç ayrı yuvarlak olarak sıkın. 110 derecelik fırında 45 dakika pişirin ve soğumaya bırakın. Çikolatalı krema için, bütün malzemeyi mikserde çırpın. Daha sonra tepsiye bir kat beze ve bir kat krema koyun. Üstünü kakao ile süsleyerek servis yapın.

---