



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİKOLATALI BEZE

3 adet yumurta beyazı
3 çay bardağı toz şeker
1 paket vanilya
1 paket bitter çikolata

Yumurthanın beyazında hiç sarı kalmayacak şekilde ayrılır. Derin bir kaba aktarılır. Üzerine şeker katılır. Mikserin yüksek devriyle bembeyaz köpük olana dek çırpılır. Vanilya katılır. Krema pompasına doldurulur. Yağlı kağıdın üzerine aralık bırakarak sıkılır. Krema pompası yoksa kaşıkla da konabilir. Önceden ısıtılmış 130 derece fırında beyaz kalacak şekilde 25-30 dakika pişirilir. Çikolata Ben-Mari usulu eritilir. Fırından çıkan bezelere gezdirilir. Çikolata donunca ikram edilebilir.