



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİKOLATALI BESLENME ÇANTASI

- 3 adet yumurta
- 80 gr bitter çikolata
- 80 gr sütlü çikolata
- 3 su bardağı un
- 1 su bardağı tozşeker
- 1 çay bardağı eritilip ılınmış tereyağı
- 1 paket kabartma tozu
- 1 paket vanilya
- 1 çay bardağı süt

Çikolataları benmari usulü eritin. Yumurtaları ve şekeri iyice çırpın. Üzerine erimiş tereyağı, süt, kabartma tozu ve vanilyayı ekleyin. Çırpıma devam edin. Unu ve eritilmiş çikolatayı da karışıma ilave ederek boza kıvamına getirin. Muffin kalıplarına döküp 190 dereceye 10 dakika pişirin. Fırından alın, isteğe göre keklerin üzerine parça çikolata serpebilirsiniz. Bu kek dört gün boyunca tazeliğini koruyacaktır.