



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİKOLATALI AVOKADOLU MUS

<https://www.elele.com.tr>

4 olgun avokado
1/2 su bardağı kakao
1 kahve fincanı eritilmiş bitter çikolata
1/2 su bardağı bal
1/3 su bardağı süt
1/2 çay kaşığı tuz

Avokadoları uzunlamasına kesip çekirdeğini çıkarın. Yumuşak kısmını blendera koyun. Diğer malzemeleri de ekleyip, tüm malzemeler karışana dek çalıştırın. Hazırladığınız karışıma istediğiniz şekli verin. Buzdolabında soğuttuktan sonra nane yaprakları ve meyve ile süsleyip servis edebilirsiniz.

