



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİKOLATALI AVOKADO MOUSSE

Ebru Şallı

- 1 adet olgun avokado
- 2 yemek kaşığı kakao tozu
- 1 yemek kaşığı bal
- 1 çay kaşığı vanilya özütü

Avokadonun içini çıkarıp blender ya da çatal yardımıyla püre haline getirin. Üzerine diğer malzemeleri ekleyin ve iyice karıştırın. Karışımı buzdolabında en az 2 saat dinlendirip servis edin.