



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ÇİKOLATA TOPLARI

1 su bardağı haşlanmış kuru fasulye
40 gram bitter çikolata
1 ölçek OptiFibre®

Haşlanmış kuru fasulye ve eritilmiş bitter çikolatayı 1 ölçek OptiFibre® ile karıştırıyoruz. karıştırdıktan sonra dondurucuya koyarak donmasını bekliyoruz.

