



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİKOLATA (ŞEKERSİZ) (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Çikolata (Şekersiz)

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 7,9

Karbonhidrat: 46,8

Yağ.....: 39,7

Kolesterol...: 1,8

Kalori.....: 477

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: