



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİKOLATA (ŞEKERLİ) (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Çikolata (Şekerli)

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 4,4

Karbonhidrat: 57,9

Yağ.....: 35,1

Kolesterol...: 0,5

Kalori.....: 528

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: