



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ÇİKOLATA RÜYASI

2 su bardağı İçim Laktozsuz Süt
Yarım su bardağı bitter veya sütlü çikolata
2 yemek kaşığı kakao
Üzeri için;
1 su bardağı İçim Laktozsuz Süt
1 paket kremşanti

Tüm malzemeleri bir tencereye alın ve çikolatalar eriyene kadar karıştırın. Ocaktan aldığınız karışımı ılıdıktan sonra buzdolabına alıp soğutun. Kremşanti İçim Laktozsuz Süt'ü mikserle çırpın ve soğuması için buzdolabına alın. Soğuyan soğuk çikolatayı bir bardağa alın ve üzerine katılaştıran kremadan kaşıkla içeceğin üzerini süsleyin. Dilerseniz buz da kullanabilirsiniz.

