



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİKOLATA (BADEMLİ) (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Çikolata (Bademli)

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 9,3

Karbonhidrat: 51,3

Yağ.....: 35,6

Kolesterol...: 0,7

Kalori.....: 532

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: