



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇIKINAĞIL ASIDASı (EVREN ANKARA)

Ankara İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

500 gram un
3 yemek kaşığı tereyağı
Alabildiği kadar pekmez

Tereyağı eritilip içine pekmez dökülerek iyice ısıtılır. Tereyağlı pekmezin üzerine un ağır ağır dökülerek sürekli karıştırılır, bu karıştırma işlemi tereyağlı pekmez karışımı unla iyice yedirilinceye kadar kavrularak devam eder ve asıda hazırlanmış olur. Asıda iyice soğuduktan sonra servis yapılır.

