



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇIKIN BÖREĞİ

4 adet yufka
1 su bardağı süt
Yarım su bardağı sıvıyağ
1 adet yumurta
İçerisinde:
Yarım kalıp beyaz peynir

Süt, sıvıyağ ve yumurta karıştırılır. İlk yufka serilir, sıvı karışımdan bir kaç kaşık dökülür, gezdirilir. Sonra üçgen 8 eşit parçaya kesilir. Kenarına ezilmiş peynir konur, kenarlardan katlanır. Sonra 3 parmak eninde sarılır, ucuna su sürülür. Kalan yufkalar da aynı şekilde hazırlanır. Börekler yağlanmış tepsiye dizilir. Üzerine artan sıvı karışım üzerine sürülür. 180 derece fırında kızarana kadar pişirilir.