



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİĞLEME (AKSARAY)

Aksaray İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

500 gr. un

2 bardak su

250 gr. taze kaymak

Tuz

Hazırlanan un ile su hamur haline getirilir. 15 dakika dinlenen hamur merdane ile küçük yuvarlak şeklinde açılır. Arasında bir tatlı ka ığı kaymak ilave edilip kapatılır. Teflon tavada kısık ateşte çevrilerek pişirilir. Tekrar  zerine kaymak ilave edilerek servis yapılır.

