



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CİĞERLİ OMLET

5 yumurta
100 gram artmış arnavut ciğeri
1 kaşık tereyağ
Yarım demet maydanoz
Tuz
Karabiber

5 yumurtayı porselen bir kaseye kırınız. Kırılmış maydanoz, önceki günden artan arnavut ciğerini ya da pişmiş herhangi bir ciğeri büyükse tavla zarı büyüklüğünde doğrayarak katıp üzerine, tuzu, karabiberi, atınız. Çatalla iyice çırpınız. Orta büyüklükteki bir tavaya fındık kadar yağ koyunuz. Tavanın her tarafının yağlanmasını temin ediniz.

Yağ kızınca yarım su bardağı yumurta karışımından dökünüz. Tavanın her tarafına yayınız. Orta yumuşaklıkta pişince tavada katlayıp servis tabağına ters çeviriniz.