



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

CİĞERLİ MANTAR SALATASI

10-12 adet mantar
6-7 adet tavuk ciğeri
10-15 yaprak körpe ıspanak
10-15 dal maydanoz
2 adet taze soğan
Yarım limon
5 çorba kaşığı sıvıyağ
1 çay kaşığı tuz

Mantar az suda haşlanır, ince doğranır. Ciğer doğranır, az yağda çevrilir. Karıştırma kabına aktarılır. Üzerine ince kıyılmış soğan, maydanoz ve elle koparılmış ıspanak atılır, karıştırılır. Başka bir kaptaki limon suyu, yağ ve tuz çırpılır. Salatanın üzerine gezdirilir.

[ML® Mantarlı Pirinç Salatası için tıklayın](#)
