



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CIĞERLİ BULGUR PİLAVI

1/2 kg ciğer
1/2 kg bulgur
Kimyon, karabiber
4 acı pul biber
2 domates
1 soğan
2 diş patetes
Yarım demet sarımsak
Maydanoz

Bir kenarda bulgur pilavınızı yapın. Diğer tarafta, diğer malzemeleri ve Ciğeri kavurun ve pilavınızla karıştırın. Sıcak olarak servis yapın.
