



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CİĞERLİ BULGUR PİLAVI (BAYBURT)

MALZEMELER

250 Gram ciğer
2 su bardağı bulgur
1 adet soğan
4 su bardağı su
tuz

YAPILIŞI

Kızgın yağda soğanları kavurun. Ciğerleri ve tuzu ilave ederek kavurmaya devam edin. Bulguru ayıklayıp ciğere ekleyin. Üzerine 4 su bardağı ilave edin ve tuzla lezzetlendirin. Su kaynayıp bulgurlar suyunu çekmeye başlayana kadar önce yüksek ateşte sonra orta ateşte pilavınızı pişirin. Demlenmeye bırakın. Pilav dinlendikten sonra servis yapın.